



Das eintägige Einführungsseminar richtet sich an Menschen, die an persönlichem Wachstum interessiert sind und/oder mit Kindern und Erwachsenen arbeiten. In dem Seminar wird die Selbstreflexion mit dynamischen und unterhaltsamen Aktivitäten kombiniert, um den Prozess hin zu einer tieferen Selbsterkenntnis und zu erfüllenderen Formen der Selbstregulierung zu erleichtern.

Eintägiges Einführungsseminar

Dieses Einführungsseminar gibt einen ersten Einblick in die Arbeit mit Awareness Through the Body und die Möglichkeiten dies in den Alltag und den Beruf mit einzubinden. Dabei werden verschiedene Themenbereiche aus den ATB Modulen aufgegriffen und durch unterschiedliche Übungen erfahren und erforscht.

- KIENTALERHOF - Griesalpstrasse 44, CH-3723 Kiental
- 07.06.2024 (Freitag)
- 1-tägiger Workshop von 10:00 - 18:00 Uhr
- Beitrag: 125,- CHF pro TeilnehmerIn
- Kurssprache: Englisch (mit deutscher Übersetzung bei bedarf)

Dabei wollen wir zusammen:

Einen sicheren Raum erschaffen, in dem das ‚bewusste Sein‘ erforscht werden kann. Ein Ort abseits des Alltags, in dem all das Tun aufhören kann, um sich mit seinem tieferen Selbst zu verbinden.

Einen Einblick der verschiedenen Arten von Übungen/Aktivitäten geben, damit die Teilnehmer sie in ihrem Körper erfahren, integrieren und somit in ihre Arbeit und ihr Leben einbringen können.

www.awarenessthroughthebody.de
Kontakt: quantum@rrseiler.com